

WEBINAR: Las dos caras de las Redes Sociales en las Autolesiones y conductas de suicidio en adolescentes



¿Qué relación tienen las Redes Sociales con las autolesiones y conductas de suicidio en adolescentes?

Victoria Soto Sanz
Departamento Psicología de la Salud
Centro Aplicado de Psicología

v.soto@umh.es



WEBINAR: Las dos caras de las Redes Sociales en las Autolesiones y conductas de suicidio en adolescentes

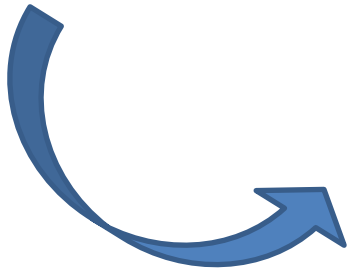


ÍNDICE

1. Conductas de Suicidio y Autolesiones en Adolescentes españoles
2. RRSS como factor de riesgo y de protección
3. ¿Qué son las autolesiones online?
4. Consideraciones finales sobre el papel de las RRS

1. Conductas de Suicidio y Autolesiones en Adolescentes Españoles

- ❑ Preocupación por el suicidio, comportamientos de suicidio y autolesiones en adolescentes.
- ❑ Suicidio es la 2ª causa de fallecimiento en adolescentes y jóvenes adultos de entre 15 y 29 años de edad ¹.
- ❑ Según el INE (Instituto Nacional de Estadística) en 2020 → 3,941



14 fallecimientos (< 15 años)

300 (15 a 29 años)



1. Conductas de Suicidio y Autolesiones en Adolescentes Españoles

*** Diapositiva modificada. Los datos están disponibles en la grabación*

- ❑ Próximamente se publicarán datos recogidos en la participación de centros escolares de la Provincia de Alicante y Región de Murcia.
- ❑ Para más información

<http://cpa.umh.es/investigacion/proyectos/covitalidad/>



1. Conductas de Suicidio y Autolesiones en Adolescentes Españoles

- ❑ Autolesiones → No siempre queda claro si hay o no intencionalidad ²
- ❑ Lo más común son cortes, golpes o quemaduras ³
- ❑ Adolescencia y primera juventud periodos más vulnerables ³
- ❑ Inicio antes de los 11 años de edad ³
- ❑ Entre el 13 y 45% de los adolescentes se ha autolesionado en alguna ocasión ⁴
- ❑ Autolesiones recurrentes como método de afrontamiento o factor de riesgo



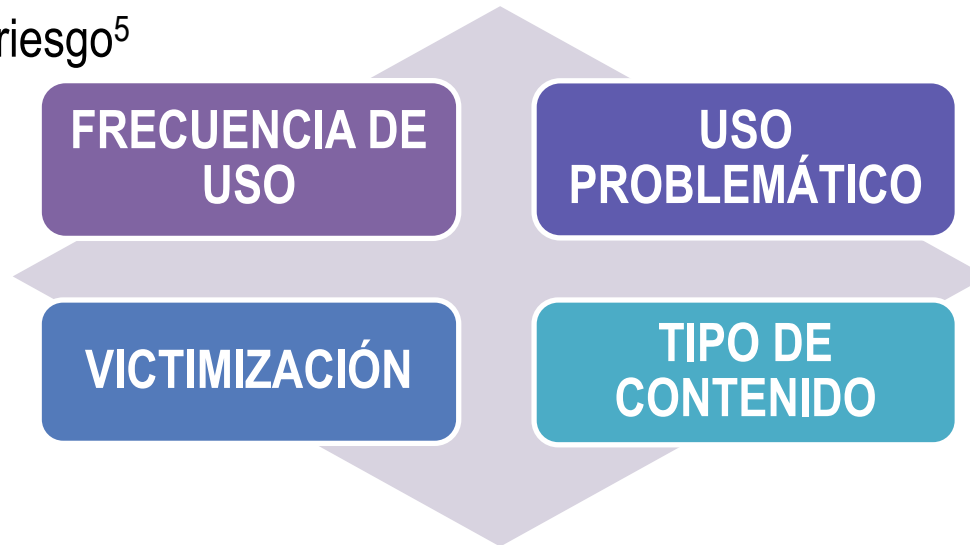
2. RRSS como factor de riesgo y de protección

- Aumento del uso de las RRSS **y** preocupación por los adolescentes
- Aplicaciones que permiten comunicación activa y pasiva
- Crean y comparten contenido sobre autolesiones o comportamientos de suicidio**
- Están expuestos a contenido sobre autolesiones o comportamientos de suicidio**



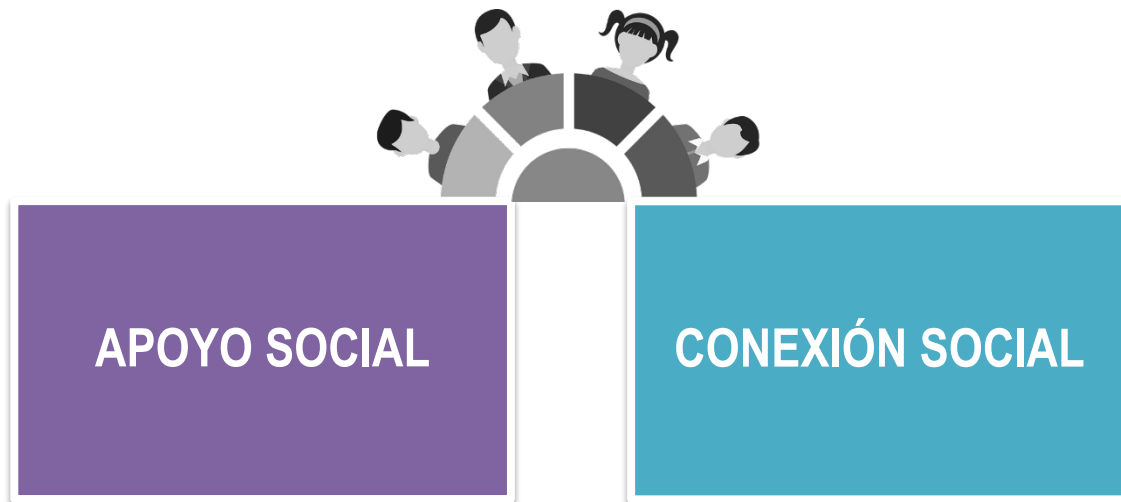
2. RRSS como factor de riesgo y de protección

- ❑ Adolescentes como grupo vulnerable frente a la evaluación y comentarios de los iguales → RRSS múltiples posibilidades
- ❑ Factores riesgo⁵



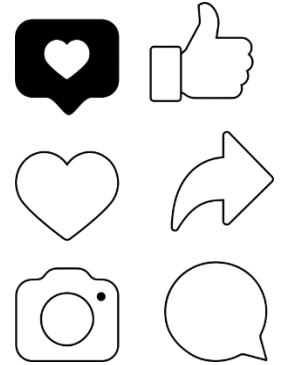
2. RRSS como factor de riesgo y de protección

❑ Factores Protección⁵



3. ¿Qué son las autolesiones online?

- ❑ Daño físico o humillación publicada de forma voluntaria por la propia persona en Internet o RRSS
- ❑ En España (N = 794); 9,6% grabación humillante, 7.9% autolesiones compartida en texto y 3.8% autolesión compartida en imagen⁶
- ❑ Expresar malestar, alivio, reacción en los demás, bromear, buscar comprensión, poner a prueba amistades o “está de moda”
- ❑ Estrategia de riesgo (lesiones, hospitalizaciones, suicidio, deterioro y discapacidad)



4. Consideraciones sobre el papel de las RRSS

- ❑ Las RRSS están a la orden del día
- ❑ Necesidad de investigación
- ❑ Tener en cuenta los factores de riesgo + los de protección



- ❑ Red de apoyo
- ❑ Agente de cambio y protección
- ❑ Detección de perfiles
instigadores o en riesgo



MUCHAS GRACIAS POR SU ATENCIÓN

v.soto@umh.es 

1. World Health Organization (2021).
<https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/suicide>
2. Al-Halabí, S., & Fonseca-Pedrero, E. (2021). Prevención del comportamiento suicida: ahora es el momento de actuar. *Clínica y Salud*, 32(2), 89-92.
<https://dx.doi.org/10.5093/clysa2021a17>
3. Vega, D., Sintés, A., Fernández, M., Puntí, J., Soler, J., Santamarina, P., ... & Pascual, J. C. (2018). Revisión y actualización de la autolesión no suicida: ¿quién, cómo y por qué?. *Actas españolas de psiquiatría*, 46(4).
4. Muehlenkamp, J. J., Claes, L., Havertape, L., & Plener, P. L. (2012). International prevalence of adolescent non-suicidal self-injury and deliberate self-harm. *Child and adolescent psychiatry and mental health*, 6(1), 1-9.
5. Biernesser, C., Sewall, C. J., Brent, D., Bear, T., Mair, C., & Trauth, J. (2020). Social media use and deliberate self-harm among youth: A systematized narrative review. *Children and youth services review*, 116, 105054.
<https://doi.org/10.1016/j.chilyouth.2020.105054>
6. Gamez-Guadix, M., Almendros, C., Mondragón, L. R., & Pérez, E. M. (2020). Autolesiones online entre adolescentes españoles:: análisis de la prevalencia y de las motivaciones. *Revista de Psicología Clínica con Niños y Adolescentes*, 7(1), 9-15. doi: 10.21134/rpcna.2020.07.1.1